

BANANAS HANDOUT

Adornos de Masa de Panadero Baker's Dough Ornaments

Receta:

Mezclar 2 tazas de harina con 1 taza de sal. Agregarle poco a poco 1 taza de agua. Amasar de 7 a 10 minutos hasta que la masa esté lisa. Si la masa todavía está pegajosa agregarle más harina al amasar. Guardar en una bolsa plástica hasta que se use.

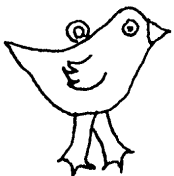
Sugerencias:

- No use harina con levadura. (¡A menos que desee adornos hinchados!)
- La masa se puede guardar en la refrigeradora durante unos cuantos días pero resulta más fácil de trabajar justo después de prepararla.
- Prepare sus adornos sobre placas de hornear galletas porque al moverlos se malogran fácilmente. Es aconsejable que forre las latas con papel de aluminio.
- Para unir dos pedazos de masa humedezca las orillas con agua y presiónelas juntas.

Dándoles Forma:

1. Adornos con cortadores de galletas: estire la masa sobre una superficie enharinada hasta que tenga un grosor de aproximadamente 1/4 pulgada y córtela con los moldes. Coloque los adornos sobre la lata y agrégueles detalles con masa. Si no tiene un cortador de galletas con el diseño que desee puede recortar el diseño en cartón y cortar la masa alrededor de éste.

2. Moldes: se pueden hacer adornos bonitos con los moldes de dulces y de galletas. Pase ligeramente aceite de cocinar en el interior del molde para evitar que se pegue la masa y presione la masa firmemente dentro del molde. Coloque la figura sobre la lata de hornear.



3. Adornos sin moldes: empiece con la figura básica – por ejemplo: la cabeza para un adorno de Papá Noel; luego agréguele los detalles, que en este caso serían el gorro, los ojos, las cejas, el bigote, la barba (use el molador de ajos), etc. Use poca agua al pegar los detalles, generalmente se los puede pegar pellizcándolos firmemente. Si las piezas no se pegan fácilmente es probable que la masa esté demasiado seca. Haga los adornos lo suficientemente pequeños para que al colgarlos en un árbol de navidad no jalen las ramas.

4. Herramientas útiles para dar forma a los adornos: palitos de dientes, herramientas para arcilla, tenedores, broquetas, las uñas, molador de ajos – ¡casi cualquier cosa! Entre sus utensilios de cocina y los juguetes de sus niños busque herramientas novedosas para su masa de panadero.

ADVERTENCIA: Supervise siempre a sus niños cuando trabajen con objetos filosos o puntiagudos. ¡Y asegúrese de que comprendan que la masa de panadero no es para comer! Puesto que esta masa se parece mucho a la masa de galletas los pequeños podrían sentir la tentación de mordisquearla.



Adornos Ya Coloreados

Al preparar la masa coloreada reemplace un poco de harina con maicena y al hornearla ésta mantendrá su color. Para teñir la masa puede usar colorantes comestibles o acuarelas líquidas. Mezcle varios colores para que se diviertan más. Mezcle bien el color con la masa. Tiña los colores de un tono más fuerte del que desee obtener porque se destiñen un poco al hornearlos. Estos adornos están “listos” al salir del horno, excepto si quiere preservarlos con laca. Aunque puede decorarlos con pintura no es necesario y ésta es una buena técnica para los niños pequeños (quienes podrían frustrarse con la pintura).

¡Acuérdese de Hacerle un Hoyo a su Adorno Antes de Hornearlo!

La Horneada:

El grosor del objeto terminado determina el tiempo y la temperatura de la horneada. Los objetos delgados se hornean a 150 ó 200°F; los más gruesos a 250 ó 350°F. Observe cuidadosamente los adornos delgados. Baje la temperatura del horno si empiezan a broncearse demasiado rápido.

Sugerencias:

- Hornee los adornos en cuanto estén formados. Esto evitará que se hinchen. Si sucede de todas maneras, pínchelos con un alfiler y bájele la temperatura al horno.
- Antes de hornearlos puede untar los objetos con huevo batido para obtener fácilmente un acabado lustroso. Asegúrese de barnizarlos cuando se enfríen.

- Hornee los objetos hasta que tengan el tono de castaño que desee y estén *completamente* duros.
- Si los adornos grandes y chatos comienzan a doblarse al hornearlos colóqueles objetos de metal en los bordes cuando la superficie esté lo suficientemente cocida para soportarlos sin que dejen marcas.



La Decoración:

Nunca pinte o barnice los objetos antes de que se enfríen completamente.

Puede decorarlos de diferentes maneras – usando acuarelas, acrílicos, esmalte y pintura de rociar – pero no tempera porque se corre con el barniz. Las acuarelas pueden aplicarse disueltas u opacas. Si quiere que los adornos duren debe barnizarlos – aplíqueles varias capas en todas las superficies.

Sugerencias:

- Compre brochas pequeñas si piensa pintar muchos detalles a los adornos.
- Ponga uno de los colores al adorno y déjelo secar antes de aplicarle el siguiente color para evitar que se manchen. ¡Esto requiere que los niños tengan paciencia!
- El papel encerado ofrece una buena superficie sobre la cual barnizar. Para evitar problemas pinte un lado y deje que se seque de 6 a 12 horas antes de barnizar el otro lado. Si se malogra el barniz simplemente vuelva a barnizarlo.
- También puede protegerlos con laca o con selladores acrílicos.

- Para colgarlos del árbol se puede pasar por los huecos de los ornamentos un cordel o hilo de pescar, cintas o lanas.



Cómo Guardarlos:

Guárdelos en una caja en capas separadas por papel de cera. Mantenga las cajas en un lugar seco.

La humedad ablandará incluso los objetos barnizados. Si los objetos se ponen opacos o empiezan a resquebrajarse puede volverlos a barnizar.

Nota: Morton Salt Company publica un folleto del cual tomamos parte de esta información. Puede obtener una copia por medio de enviar \$1.50 (ó 4 membretes de Morton y 50¢) a “Morton Dough-It Yourself Handbook Rises Again,” P.O. Box 9140, Kankatee, IL 60901.

Se pueden obtener acuarelas, herramientas para arcilla y brochas baratas en las siguientes tiendas:

Standard Brands
2445 E 14th
Oakland, 261-3413

Cal-Art
1728 San Pablo Ave.
Oakland, 832-3121

Amsterdam Art
1013 University Ave.
Berkeley, 548-9663

