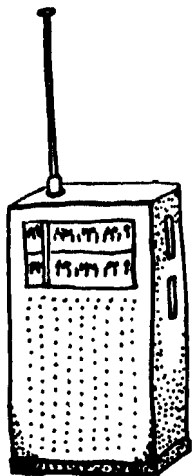


BANANAS HANDOUT

Cómo Desarrollar un Plan para Casos de Desastres How To Write A Disaster Plan For Family Day Care



Para obtener una licencia para cuidar niños es necesario que tenga un plan para casos de desastres. Este plan simplemente explica los pasos que tomaría y lo que le enseñaría a los niños en caso de emergencias, tales como un incendio o terremoto. Debe poner su plan por escrito, enseñárselo a los niños y practicarlo periódicamente con ellos. Nadie puede escribirle su plan para casos de desastres. Todos los diseños de las casas tienen pequeñas variaciones y éste es un factor muy importante al preparar su plan. Estas notas tienen la finalidad de ayudarle a empezar a desarrollar un plan apropiado para usted y los niños bajo su cuidado. Usted podría tener otros detalles que le gustaría incluir.

Cualquier Emergencia:

1. ¿Sabes sus niños cómo llamar al departamento de bomberos y al rescate de emergencia en caso que le pasara algo a usted? Puede enseñarle fácilmente a los niños mayores de 3 años cómo llamar al 911. (Nota: sin embargo no haga que ellos practiquen llamando a ese número, use un teléfono de juguete.) Incluso los niños más pequeños pueden aprender a llamar a la operadora. Si sus niños son demasiados pequeños para memorizar su dirección, enséñeles a permanecer en la línea hasta que se ubique la procedencia de la llamada. El enseñarle a sus niños a hacer estas llamadas puede formar parte de su plan para casos de desastres.
2. ¿Tiene tarjetas para casos de emergencias de todos los niños que cuida? Estas tarjetas deben incluir: el nombre completo del niño, su fecha de nacimiento y cualquier alimento, alergia, medicinas o condiciones físicas especiales. También debe incluir el nombre, número telefónico y ubicación de los padres o adultos responsables a quienes debe llamarse en casos de emergencia; el nombre y número telefónico del médico del niño y una autorización de los padres para obtener cuidados de emergencia en caso de no poder ubicarlos. Si no tiene estos formularios puede pedirle una muestra a BANANAS. Es una buena idea también

incluir en este archivo los nombres de los otros miembros de la familia o amigos a quienes llamar en caso de no poder ubicar al padre y los nombres de las otras personas, aparte de los padres, que tienen autorización para recoger al niño. Debe mencionar estas tarjetas en su plan para casos de desastres.

3. ¿Cuenta con un adulto que esté cerca y que pueda cuidar a los niños en caso que tuviera que ausentarse debido a una emergencia? Identifique a esa persona que tan rápido puede llegar a su casa. (Muchos proveedores tienen acuerdos especiales con algunos de sus vecinos.)
4. ¿Tiene a la mano un radio de transistores y una linterna a baterías para casos de apagones? Mencínelos en su plan. (Nota: Las estaciones de radio locales para casos de emergencia son: KCBS AM-740 y KGO AM-810.)
5. ¿Tiene un botiquín de primeros auxilios? ¿Tiene un certificado válido para dar respiración cardiopulmonar? ¿Ha tomado un curso de primeros auxilios? Si es así menciónelos.

Planes de Seguridad Contra Incendios:

1. ¿Cuál es la señal para avisarle a los niños que se están realizando prácticas contra incendios? (¿Una campana? ¿Un pito agudo? etc.)
2. ¿Qué salidas de emergencia le ha enseñado a usar a los niños? Debe contar con un mínimo de dos salidas de emergencia ya que un incendio podría bloquear una de ellas. También planifique y practique cómo abandonar su casa desde diferentes áreas.
3. ¿Cuáles son sus planes para evacuar a los bebés bajo su cuidado? Si tiene que transportar a más de un bebé puede envolverlos individualmente en las sábanas de sus cunas. Algunos programas tienen mandiles especialmente diseñados con "bolsas" donde cargar a los bebés.
4. ¿Cuándo llamaría al departamento de bomberos? ¿Antes o después de evacuar a los niños? Respuesta: Su primer responsabilidad es alejar a los niños del fuego.

5. ¿Dónde llevará a los niños después de abandonar la casa? ¿Al jardín de la casa de un vecino? ¿A una iglesia vecina o al patio de una escuela? Usted tiene que decidirlo, incluirlo en su plan y darle esta ubicación a los padres.
6. ¿Qué es lo primero que debería hacer después de llegar a ese lugar? Asegurarse que no falte nadie.

Después de establecer la rutina de la práctica para casos de incendio practíquela cuando menos una vez por mes y asegúrese que todos los niños recién llegados conozcan sus reglas.

**Otras Reglas de Seguridad a Enseñarle a los Niños:
(¡Además de nunca jugar con fósforos!)**

1. ¿Saben sus niños lo que significa cuando la puerta está caliente? Podría haber un fuego al otro lado y no deberían abrirla. Si la habitación no tiene otra puerta los niños deben aprender a salir por una ventana, o cuando menos saber abrirla para pedir auxilio. Dígales a los niños que nunca se escondan en caso de incendios o de alguna otra emergencia (algo común en los niños pequeños).
2. ¿Saben qué deben hacer sus niños si son atrapados por el humo? Deben salir gateando y contener la respiración la mayor parte del tiempo posible. Mantenerse lo más cerca posible al piso. (El humo tiende a elevarse.)
3. ¿Debe regresar alguien a un edificio en llamas para rescatar algún objeto importante? La respuesta es un NO bien rotundo.
4. ¿Saben qué hacer sus niños en caso que se les incendiara la ropa? Deben Pararse, Tirarse al suelo y Revolcarse. BANANAS tiene un volante ilustrando esta técnica de seguridad. Para obtener una copia envíe un sobre con su nombre, dirección y el porte pagado. La enseñanza de ésta y otras medidas de seguridad puede formar parte de su plan para casos de desastres.
5. ¿Qué aparatos ha instalado en su hogar para casos de incendios? (Se recomienda usar un detector de humo operado a baterías porque el fuego podría afectar su sistema eléctrico.) ¿Un extinguidor de incendios que sirva para cualquier tipo de incendios? ¿Una escalera de soga, o cualquier otra manera de salir de un segundo piso? Enumere en su plan los aparatos que tenga y sus ubicaciones.

Planes de Seguridad Contra Terremotos:

1. ¿Qué señal usará para avisarle a los niños que se están realizando prácticas contra terremotos o cuando está sucediendo uno? Debe ser un sonido completamente diferente al usado para las prácticas en caso de incendios.

2. ¿Qué deberán hacer los niños cuando escuchen esta señal? Esto variará de casa en casa dependiendo de sus construcciones. Existen algunas normas comunes:
 - Sentarse o pararse contra una pared o puerta interior, o protegerse debajo de una mesa o escritorio.
 - Mantenerse alejado de cualquier objeto que pudiera caerse.
 - Mantenerse alejado de las ventanas, las puertas que dan al exterior, los vidrios y las chimeneas.
 - Si se encuentran afuera mantenerse alejados del alambrado eléctrico aéreo, de los postes y de las cornisas de los edificios altos.

Ahora use estas reglas para decidir que lugares de su casa son los más seguros para los niños. ¿Cuáles son las paredes o puertas interiores? Puede marcárselas a los niños con etiquetas engomadas o calcamonías. ¿Qué mesas o escritorios se encuentran alejados de los vidrios, las paredes exteriores, etc. donde se puedan proteger sin peligro? Señáleselos a los niños. Tendrá que decidir cuáles son los lugares seguros en todas las habitaciones que normalmente ocupan los niños, nunca se sabe cuando ocurrirá un terremoto. También debe desarrollar y practicar un plan de seguridad en caso que ocurriera un terremoto cuando usted y los niños se encontraran al aire libre. Incluya en su plan para casos de desastres los procedimientos completos de sus prácticas.

3. ¿Qué debe hacer después que pase el temblor? Debe saber como desconectar: 1) la toma principal del gas, 2) la toma principal del agua, 3) la corriente eléctrica que llega a su casa. Si detecta olor a gas, si se rompe alguna tubería del agua o si sus instalaciones eléctricas sufren un corto circuito saque a los niños y solucione el problema. También debe tener a la mano las herramientas necesarias para hacerlo. Anote en su plan para casos de desastres la ubicación de estos lugares y sus herramientas.

Derrame de Substancias Químicas, Inundaciones, Explosiones, Otros Desastres

¿Qué medidas debe tomar? Muchos de estos desastres requieren evacuaciones. Debe estar preparada para hacer lo que las autoridades locales le pidan que haga. Debe mantener siempre las tarjetas de emergencia de los niños en un lugar fácil de ubicar y podérselas llevar consigo en caso que le pidan que evacue. Explique en su plan para casos de desastres cómo notificará a los padres si tuviese que evacuar su hogar y lo que llevaría consigo (mantas, ropas abrigadoras, etc.)

(Gracias a Nadja Christian por sus recomendaciones usadas en estas notas.)