

BANANAS HANDOUT

Sugerencias Para Una Niñera Como Obtener Una Relación de Trabajo Estable

Al trabajar con niños ajenos frecuentemente nos damos cuenta de que es más fácil comunicarnos con los niños que cuidamos, que con los padres de estos.

En muchas ocasiones a los padres les parece bastante ventajoso el hecho de que sus niños estarán expuestos a otro idioma. Al mismo tiempo les preocupa que esta persona no hable suficiente inglés y tenga problemas al tratar de comunicarse o de actuar correctamente en caso de que ocurra una emergencia.

Aunque el cuidar niños nos sale como un instinto natural, es sumamente importante prepararse y conocer esta área de trabajo. Recuerde que al estar satisfecha, Ud. podrá desempeñar mejor su trabajo, utilizando su energía para realizar actividades positivas con los niños.

Desde el principio trate de establecer una manera en que ambas partes puedan comunicarse, pues de esto resultará una relación de trabajo estable y exitosa.

He aquí algunas sugerencias.

1. Durante la entrevista:

- a) Asegúrese de que Ud. podrá entender bien las obligaciones y beneficios del trabajo. Para esto le recomendamos que consiga a alguien que pueda interpretarla.
- b) Prepárese de antemano. Piense o escriba una lista de preguntas importantes para Ud.
- c) Vaya preparada para expresar sus ideas y experiencias sobre el cuidado de niños.
- d) No tenga miedo, no se sienta cohibida de expresar sus ideas y necesidades.
- e) Colecte cartas de recomendación, certificados de CPR/Primeros Auxilios y de seminarios que Ud. ha tomado.
- f) Ponga atención también al niño si está presente.

2. Escoja el trabajo adecuado para Ud.

- a) Esté consciente de sus límites y no deje sobrepasar las demandas del trabajo.
- b) El respeto mutuo es indispensable.
- c) La cooperación y flexibilidad de ambas partes es muy importante. Procure encontrar a alguien con estas cualidades.
- d) Este trabajo puede ser muy aislado - únase a otras niñeras y busque los lugares que frecuentan como; parques en el vecindario, bibliotecas, etc.

3. Al aceptar un trabajo

- a) Firme el contrato cuando este completamente segura de que ha entendido todas las condiciones del trabajo.
- b) Asegúrese de obtener una copia del contrato con las firmas necesarias.
- c) Requiera que los padres le den instrucciones claras de como funcionan los aparatos eléctricos que Ud. utilizará mientras está en la casa.
- d) Debe saber quien esta permitido entrar en la casa mientras Ud. cuida al niño.
- e) Conozca los servicios disponibles para usted en su comunidad y ¡Úselos!
- f) Esté consciente de que emergencias suceden inesperadamente, prepárese para esos días difíciles.
- g) Trate de proyectar lo que puede acontecer y las posibles soluciones y estrategias para sobrevivir.
- h) Pida los números de teléfonos de los padres donde puedan ser localizados y de las personas que pueden ser llamadas en caso de emergencia y practique con los padres como hacer las llamadas.
- i) Es muy importante tener información del médico, hospital y dentista donde atienden al niño. Es buena idea que los padres la presenten ante el personal de estos lugares para que ambos se familiaricen. Los padres deben darle una autorización escrita para acompañar al niño(s) en caso de una emergencia.
- j) Hágales comprender que sería útil para Ud. que le dieran una lista sobre las actividades diarias del niño. Ejemplo: la hora aproximada en que debe comer, dormir, salir a pasear, jugar, etc.
- k) No se cohiba al expresar como le fue durante el día. Es importante que los padres se enteren cuando el niño estuvo molesto o contento.

4. Al comenzar el trabajo

Comunicación – Es importante comunicar a los padres lo que hace su niño/a durante el día. Creas un sistema de comunicación con los padres, verbal o escrito. Para ayudarla a que la relación entre padres e hijos se mantenga fuerte y estable, haciendo así el trabajo de cuidarlos más agradable para Ud., le recomendamos que mantenga un diario con fechas de incidentes fuera de lo común. Pongase de acuerdo con los padres en que ocasiones Ud. debe llamarles a su trabajo cuando sucede algo inesperado.

Información confidencial – Es muy importante que Ud. mantenga los asuntos personales de la familia en confidencia. Al menos que Ud. observe cualquier tipo de abuso en este caso busque ayuda profesional. Hay agencias que se dedican a proteger a los niños y familias. Para este tipo de información puede llamar a BANANAS o a alguien profesional que trabaje con niños o familias en su comunidad.

Recursos disponibles en BANANAS

Folletos

Biblioteca de materiales en español

Videos en español

Personal con quien pueda consultar

Clases para proveedoras de cuidado infantil y padres de familia

Trustline

Finalmente una relación exitosa requiere una comunicación clara donde pueda haber flexibilidad, cooperación y comprensión de ambas partes. ¡Adelante y buena suerte!