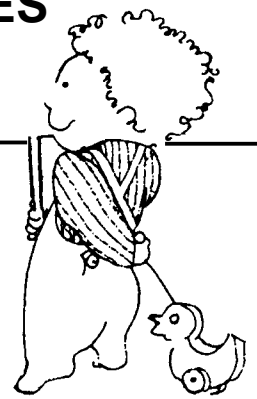
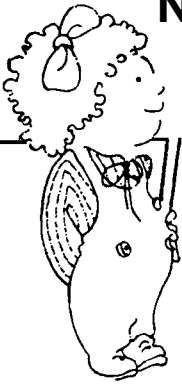


NOTAS BREVES DE BANANAS SOBRE BEBES

El Recién Nacido, de 0 a 1 mes



UN BEBE ES LA COSA MAS PRECIOSA DE LA TIERRA

Los bebés recién nacidos pueden parecer muy frágiles pero en realidad son muy fuertes. A ellos les gusta que los carguen y los acaricien. Los bebés también responden a su voz; cánteles, hábleles dulcemente y ámelos.

Todos los bebés lloran. Eso no significa que Ud. está haciendo algo equivocado. Chequea si tienen hambre, si están mojados o incómodos en alguna manera. Sea tan serena como le sea posible. Pero, a veces, los bebés lloran de todos modos. Ellos han vivido en un lugar tibio y seguro por los nueve meses anteriores a su nacimiento y ahora tienen que acostumbrarse a este mundo grande y bullanguero. Si Ud. siente que el escuchar llorar a su bebé le mortifica o lo pone molesto, trate de calmarse y respirar profundo. Trate de confortarse y recuerde de que no es su culpa. ¡TODOS LOS BEBES LLORAN!

¿Qué Les Gusta Hacer A Los Bebés Recién Nacidos?

Dormir
Comer cada pocas horas
Mojarse
Hacerse popo
Chupar
Tener hipos
Agarrar cosas
Estornudar
Hacer ruidos graciosos con la garganta
Bostezar
Escuchar
Observar
Llorar

Cosas Graciosas Sobre Los Bebés Recién Nacidos

El cordón umbilical
(se seca, pone duro y se cae)
Piel arrugada, desmanchada y con manchitas
Cuero cabelludo seco a veces parece con caspa
Eces negras y pegajosas
Llorar sin lágrimas
Cabezas de formas graciosas
Sarpullido

¿Qué Puedo Hacer Con Bebés De Esta Edad?

Estar segura de que estén secos y no tienen hambre
Cárguelos
Acarícelos
Mézalos
Cánteles
Hábleles y sonría
Báñelos suavemente
Tóquelos
Póngales música
Baile con ellos



TODOS LOS NIÑOS CRECEN DE FORMA DIFERENTE. ¡ANIMELOS PERO NO LOS APRESURE!

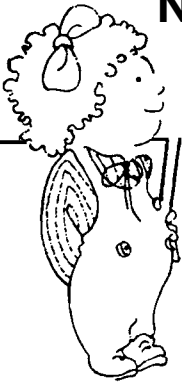
Por favor comparta sus ideas con nosotros. También, si desea discutir el cuidado, crecimiento o desarrollo de un niño en su cuidado, llame a la Línea Consejera de BANANAS, (510)658-6046, o venga a una de nuestras clases o charlas. La dirección de BANANAS es 5232 Claremont Avenue, Oakland, CA 94618. Para información general, llame a (510)658-7353, o visite nuestro website: www.bananasinc.org.

Gracias a Emma Woodrow y Judy Alley por sus sugerencias.

© 1979, BANANAS, Inc. Revisado 2003.

NOTAS BREVES DE BANANAS SOBRE BEBES

de 2 a 4 meses de edad



LOS BEBES EMPIEZAN A NOTAR SU MUNDO ALREDEDOR

Alrededor de los dos meses notará que su bebé está empezando a ser una persona con características definidas, que se da cuenta de las cosas que le gustan y disgustan. Los bebés de esta edad empiezan a emitir sonidos, sonríen, y ven de una manera más clara y consisa. Empiezan a explorar.

Exploran primero con la mirada, observando todo lo que se encuentran a su alrededor. También empiezan a distinguir a sus familiares o las personas más allegados a ellos. Entonces, un día, llegan a descubrir sus propias manos. Los bebés a esta edad pueden empezar a sostener objetos livianos en sus manos y examinarlos.

¿Qué Les Gusta Hacer A Estos Bebés?

- Observar sus propias manos y sus pies
- Observar sus alrededores
- Palpar muchos objetos de diferentes texturas
- Alcanzar, golpear, agarrar objetos que se encuentran en su alrededor
- Patear
- Hacer sonidos vocales, suspirar, reirse
- Escuchar sonidos y música
- Sonreirse
- Chuparse los puños de las manos y los pies
- Jalar el cabello y las orejas de las personas cargándolas
- Voltearse

¿Qué Puedo Hacer Con Bebés De Esta Edad?

- Darles juguetes, especialmente sonajas
- Cuelgue objetos y juguetes hacia arriba pero fuera de la cuna
- Hábleles
- Cánteles y póngales música como cintas y cajitas musicales
- Déles objetos de diferentes texturas que puedan palpar
- Cárguelos
- Sonríales

Actividades:

- Ayude a los bebés a investigar con la mirada y las manos
- Déles juguetes para sostener y mirar
- Trate de jugar con ellos, sonriéndoles y cantándoles, cambiando el tono y la expresión
- Sostenga objetos enfrente de ellos



TODOS LOS NIÑOS CRECEN DE FORMA DIFERENTE. ¡ANIMELOS PERO NO LOS APRESURE!

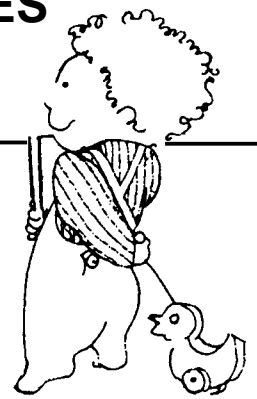
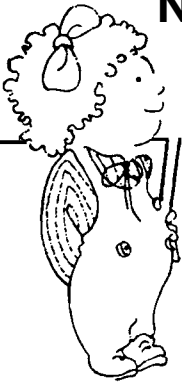
Por favor comparta sus ideas con nosotros. También, si desea discutir el cuidado, crecimiento o desarrollo de un niño en su cuidado, llame a la Línea Consejera de BANANAS, (510)658-6046, o venga a una de nuestras clases o charlas. La dirección de BANANAS es 5232 Claremont Avenue, Oakland, CA 94618. Para información general, llame a (510)658-7353, o visite nuestro website: www.bananasinc.org.

Gracias a Katy King-Goldberg, Devlin y Judy Alley por sus sugerencias.

© 1979, BANANAS, Inc. Revisado 2003.

NOTAS BREVES DE BANANAS SOBRE BEBES

de 5 a 8 meses de edad



¡LOS BEBES NOS INDICAN QUE SABEN LO QUE PASA!

Cuando los niños tienen entre 4 y 12 meses de edad, comienzan a preferir a su mamá que a otras personas. Algunos bebés rechazan a los desconocidos o lloran cuando se les acercan. ESTA PUEDE SER UNA EPOCA DURA PARA DEJAR A SU NIÑO AL CUIDADO DE OTROS.

Si su bebé llora o se enoja cuando usted sale, no lo regañe. Acarícielo, confórtelo, ámelo, y háblele. Dígame que Ud. tiene que salir pero que va a regresar. Debería de repetir este proceso varias veces de modo que el bebé aprenda a confiar de que usted sí va a regresar. Los padres, conjuntamente con la persona que va cuidar al niño, deben de ayudarlo a acostumbrarse a esta nueva situación.

Estos bebés también están aprendiendo a conocer a su propio cuerpo y al mundo que los rodea. Están tratando de aprender. Primero examinan las cosas con los ojos, con las manos, y con la boca. Oyen, responden, y les gusta imitar lo que usted hace.

¿Qué Les Gusta Hacer A Estos Bebés?

- Rodarse
- Chuparse los dedos
- Sonreír
- Sentarse
- Tocar cosas
- Agarrar cosas
- Babear
- Arrullarse
- Hacer monadas (si se les enseña)
- Moverse
- Mover las manos en el aire
- Botar cosas a propósito
- Tratar de pararse agarrando los muebles
- Mirarse en los espejos
- Inclinarse para agarrar objetos

¿Qué Puedo Hacer Con Bebés De Esta Edad?

- Poner juguetes no peligrosos enfrente de ellos
- Juegue con ellos a "palmar las manos" o "a las escondidas"
- Cánteles y hábleles
- Cárguelos
- Cuando los bebés hacen algo nuevo, felicítelos con palabras, una sonrisa, o un abrazo
- Nombre y enséñeles objetos alrededor de la casa
- Manténgalos en un lugar en donde puedan observar a otros miembros de la familia
- Juegue con ellos durante el baño
- Llévelos a pasear
- Póngales música

Actividades:

A los niños de esta edad, les encanta meter cosas adentro de un jarro y luego vacarlo. Tome un envase y varios otros objetos y póngalos frente al bebé. Llène y vacíe el envase mientras le explica lo que está haciendo. Después deje que el bebé trate de repetirlo (esto le puede llevar mucho tiempo; también le enseñará la relación que existe entre lo chico y lo grande y ¡cómo se relacionan los bebés con el gran mundo!)



TODOS LOS NIÑOS CRECEN DE FORMA DIFERENTE. ¡ANIMELOS PERO NO LOS APRESURE!

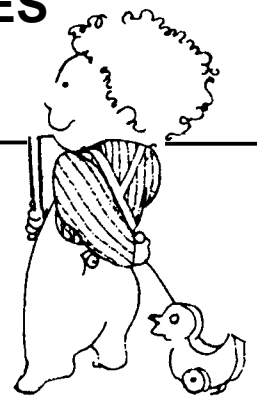
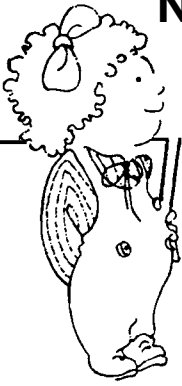
Por favor comparta sus ideas con nosotros. También, si desea discutir el cuidado, crecimiento o desarrollo de un niño en su cuidado, llame a la Línea Consejera de BANANAS, (510)658-6046, o venga a una de nuestras clases o charlas. La dirección de BANANAS es 5232 Claremont Avenue, Oakland, CA 94618. Para información general, llame a (510)658-7353, o visite nuestro website: www.bananasinc.org.

Gracias a Judy Alley por sus sugerencias.

© 1979, BANANAS, Inc. Revisado 2003.

NOTAS BREVES DE BANANAS SOBRE BEBES

de 9 a 12 meses de edad



LOS BEBES SON MAS ACTIVOS AL EXPLORAR

La mayoría de bebés de esta edad se sientan y gatean. Algunos pueden caminar agarrándose de algo. Para ayudar a que estos niños aprendan, ellos deben tocar, probar, golpear y experimentar con los objetos del mundo que los rodea. Ellos son curiosos y no sienten miedo. Ud. debe hacer que su casa sea un lugar seguro para que ellos puedan explorar.

Los niños que están aprendiendo a caminar y a gatear deben de sentirse libres de vagar sin peligros mientras exploran. Corralitos, barreras y sillas altas pueden ayudar, pero *no* deben de ser usados por largos periodos de tiempo porque ellos demorarían la curiosidad y el pensamiento del niño. Asegúrese de que las medicinas y objetos hirientes o venenosos están fuera del alcance del niño. Los cuartos en que se cuida al niño no deben de estar desordenados porque los bebés de esta edad alcanzan todo lo que está a su alrededor. Las escaleras deben de permanecer aseguradas con una rejilla y siempre vejelos.

¿Qué Les Gusta Hacer A Estos Niños?

- Sentarse
- Pararse agarrándose de cosas
- Caminar alrededor de los muebles
- Moverse — gatear
- Hablar
- Jugar con agua
- Jugar con otros niños
- Comer solos (galletas, queso, etc.)
- Señalar, tocar, empujar con el dedo índice
- Decir “no” y “adiós”
- Desamarrar los pasadores de los zapatos
- Escuchar instrucciones
- Observar, mirarse en un espejo
- Tocar a todo
- Investigar
- Ir a diferentes lugares o cambiar mucho de posiciones
- Columpiarse

Actividades:

“Las Escondidas” es un buen juego para estos niños. Puede usar un envase y una frazada o una caja adentro de otra; coloque un objeto adentro de la caja mientras el niño mira. Después enséñele como encontrarlo. Esconda el objeto de nuevo y deje que él lo encuentre. (Recuerde explicarle siempre al niño lo que está haciendo. Los juegos de esconder y buscar ayudan al niño al darse cuenta de que los objetos no desaparecen sólo porque él no puede ver, y también les desarrolla la habilidad de responder a órdenes sencillas.)

¿Qué Puedo Hacer Con Niños De Esta Edad?

- Meter cosas adentro o debajo de otros objetos
- Juege a “Las Escondidas” u otros juegos
- Déles cosas para golpearlas una contra otra
- Empújeles un juguete y luego jálelo
- Escoja un cajón en una parte baja de su cocina y llenela con utensilios de cocina como: cucharones, embaces plasticos y otras cosas que no se quebren
- Léales cuentos
- Hábleles constantemente
- Juege con ellos durante el baño
- Cuando su niño hace algo nuevo, felicítele con una sonrisa, palabras o un abrazo
- Cánteles
- Sonríele y háblele y deje que el bebé le imite
- Llévelo al parque especial para bebés
- Sáquelo a pasear en su cochecito



TODOS LOS NIÑOS CRECEN DE FORMA DIFERENTE. ¡ANIMELOS PERO NO LOS APRESURE!

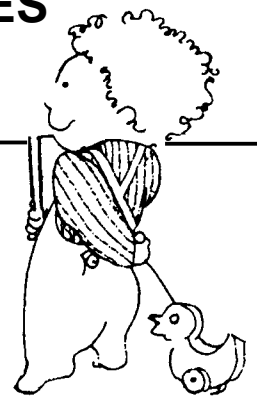
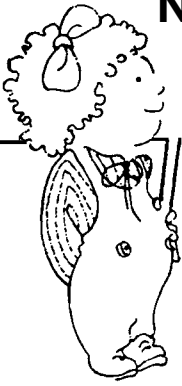
Por favor comparta sus ideas con nosotros. También, si desea discutir el cuidado, crecimiento o desarrollo de un niño en su cuidado, llame a la Línea Consejera de BANANAS, (510)658-6046, o venga a una de nuestras clases o charlas. La dirección de BANANAS es 5232 Claremont Avenue, Oakland, CA 94618. Para información general, llame a (510)658-7353, o visite nuestro website: www.bananasinc.org.

Gracias a Emma Woodrow y Judy Alley por sus sugerencias.

© 1979, BANANAS, Inc. Revisado 2003.

NOTAS BREVES DE BANANAS SOBRE BEBES

de 12 a 18 meses de edad



¡AH, UN AÑO DE EDAD! ¡COMO VUELA EL TIEMPO!

Parece como si fuera solo ayer que el bebé llegaba del hospital a la casa. El bebé acaba o está por dominar la alcanza física más dramática y visible – caminar. Si el bebé solo está comenzando a dar pasitos, note que cuanto más lo alabe, el niño dará más pasitos antes de caerse.

Los bebés caminan en tres etapas: (1) dan pasitos, (2) dan más pasos mientras aprenden como balancearse, (3) finalmente ya aprendieron. La mayoría de los bebés tienden a adelgazarse cuando comienzan a caminar porque usan más energía. Esto solo quiere decir que la gordura del bebé se está convirtiendo en tejidos musculares. El descubrimiento de caminar es causa de que la mayoría de estos bebés se vuelvan exigentes con la comida y el sueño. Si el niño todavía está mamando un biberón o tomando cuando menos una pinta de leche al día, hay pocos motivos para preocuparse porque todavía está recibiendo las proteínas necesarias. Y en cuanto a las siestas, generalmente después que el niño aprende a caminar, él o ella pronto se relajan lo suficiente como para tomar cuando menos una siesta al día. De modo que ahora su bebé está caminando dentro de un nuevo mundo, los padres no deberían de asustarse con esto, sino más bien recordar de que su bebé será siempre suyo. Se va mantener bastante ocupada con los nuevos cambios de su bebé.

¿Qué Les Gusta Hacer A Estos Niños?

- Pararse solo
- Decir “Adiós” con la mano
- Trepase
- Sacarle las tapas a los envases
- Desvestirse solo
- Repetir palabras
- Mirar y señalar objetos en movimiento (aviones, carros, pájaros)
- Apilar cosas
- Expresar diferentes emociones
- Comer solo
- Garabatear, investigar
- Mirar figuras, arrojar cosas
- Podría señalar orgullosamente sus pañales orinados
- Vacear botes de basura u otros envases
- Jugar con casuelas y ollas
- Bailar con música
- Jalar y empujar juguetes con ruedas



Actividades:

Ahora el niño que se para o está aprendiendo a caminar, tiene mucha experiencia en colocar objetos adentro de envases.

Mire adentro de la casa y seleccione dos juegos de objetos tales como envases de plástico vacíos como de yoghurt (evite envases y objetos con filo) y algunos bloques de madera. El niño aprenderá pronto de que no solo se puede poner los dos en fila y mezclar, sino de que pueden tener diferentes sonidos – las latas rodaran y se puede poner cosas en fila y adentro de otras cosas, pero no se puede meter nada adentro de los bloques.

Esto ayuda a expandir el pensamiento de los niños acerca del mundo y como funcionan las cosas.

Esta es una época en que los niños son muy exploradores: ¡Asegúrese de que su casa está libre de peligros para el niño!

¿Qué Puedo Hacer Con Niños De Esta Edad?

Debe de enseñarle a su bebé los lugares que son permitidos para explorar y los lugares que están fuera de limite. Arregle lugares seguros para que él explore y juegue.

TODOS LOS NIÑOS CRECEN DE FORMA DIFERENTE. ¡ANIMELOS PERO NO LOS APRESURE!

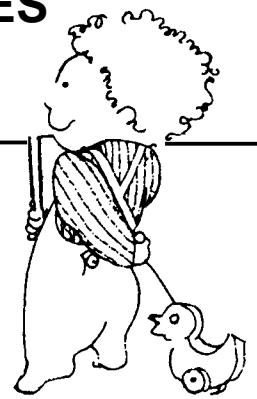
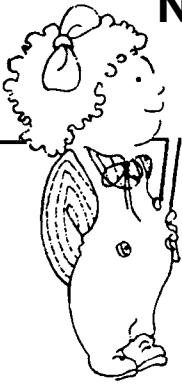
Por favor comparta sus ideas con nosotros. También, si desea discutir el cuidado, crecimiento o desarrollo de un niño en su cuidado, llame a la Línea Consejera de BANANAS, (510)658-6046, o venga a una de nuestras clases o charlas. La dirección de BANANAS es 5232 Claremont Avenue, Oakland, CA 94618. Para información general, llame a (510)658-7353, o visite nuestro website: www.bananasinc.org.

Gracias a Emma Woodrow y Judy Alley por sus sugerencias.

© 1979, BANANAS, Inc. Revisado 2003.

NOTAS BREVES DE BANANAS SOBRE BEBES

de 18 a 24 meses de edad



¿QUE PASO? ¡EL BEBE TIENE CASI DOS AÑOS!

¿Ha notado usted de que su niño hace lo contrario de lo que usted le dice, o parece muy terco, o le dan pataletas? Bueno, felicitaciones, su niño acaba de entrar casi a la segunda etapa: ya casi no es un bebé y sin embargo todavía no habla mucho. Pero su niño parece muy inteligente y le gusta ponerlo a prueba.

Esta puede ser una época muy difícil para cualquier padre o proveedora. Es normal sentirse desesperada de vez en cuando. Cuando usted se enoja o se frustra, así se siente el niño. Trate de ser inflexible y cariñoso al mismo tiempo. A esta edad al niño le gusta pasear, ver animales y otras cosas nuevas. Explíquelo muy claro y calmadamente lo que está viendo. Después repítaselo. Usted notará de que él trata de repetir lo que usted dice. Así es como su bebé aprende a hablar.

¿Qué Puedo Hacer Con Estos Niños?

Déles tanta atención como le sea posible
Hágalos sentirse tan bien como le sea posible en cuanto a sus nuevas habilidades y alientelos si fallan
Llévelos a caminar afuera
Léales cuentos
Hábleles claro usando palabras
Cante con ellos
Juegue a coger bolas grandes con ellos
Juegue con títeres a mano
Desamárreles los cordones de los zapatos
Bájeles los cierres de la ropa
Déles cuerda a sus juguetes
Apile cosas con ellos o enséñele como hacerlo
Ayúdeles a meter y sacar cosas de adentro de cajas u otros objetos pequeños
Dígales "NO" cuando hacen algo que los pone en peligro

¿Qué Les Gusta Hacer A Estos Niños?

Garabatear
Bailar
Explorar situaciones nuevas
Abrir cajones
Hablar
Imitar lo que Ud. hace
Mirar libros
Darle cuerda a los juguetes
Darle vueltas a las perillas
Empujar botones
Hacer cosas por si mismos
Comer solos
Escuchar música
Bañarse
Ponerse sombreros
Ponerse zapatos de los adultos
Imitar sonidos (vacas, perros, etc.)

Actividades:

El niño está rodeado de muchos sonidos. Haga un juego de imitar sonidos comunes – cuando pase un jet, dígame "Escucha, hace ZOOM, tratemos también de hacer ZOOM." Cuando pase un camión, imite su sonido. Gorjee como un pájaro o maulle como un gato al mismo tiempo que le explica al niño quienes hacen esos sonidos. Los niños aprenden de esta manera y al mismo tiempo se divierten.

Esta es una época en que los niños son muy exploradores: ¡Asegúrese de que su casa está libre de peligros para el niño!



TODOS LOS NIÑOS CRECEN DE FORMA DIFERENTE. ¡ANIMELOS PERO NO LOS APRESURE!

Por favor comparta sus ideas con nosotros. También, si desea discutir el cuidado, crecimiento o desarrollo de un niño en su cuidado, llame a la Línea Consejera de BANANAS, (510)658-6046, o venga a una de nuestras clases o charlas. La dirección de BANANAS es 5232 Claremont Avenue, Oakland, CA 94618. Para información general, llame a (510)658-7353, o visite nuestro website: www.bananasinc.org.

Gracias a Emma Woodrow y Judy Alley por sus sugerencias.

© 1979, BANANAS, Inc. Revisado 2003.